

Insects Innovation in Gastronomy

ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ



Μονάδα 2 Ενότητα 5:

Συζήτηση για τους πελάτες

Disclaimer:

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.

Υποστήριξη μαθημάτων
Μονάδα 2 Ενότητα 5: Συζήτηση για τους πελάτες

Πίνακας περιεχομένων

Διατροφικές διαφορές: παμφάγα και χορτοφαγική διατροφή και οι πιθανές απόψεις στη συζήτηση	1
Η στρατηγική «από το αγρόκτημα στο πιρούνι» και ο κώδικας δεοντολογίας της ΕΕ	1
Συμπεράσματα.....	2

Υποστήριξη μαθημάτων

Μονάδα 2 Ενότητα 5: Συζήτηση για τους πελάτες

Υποστήριξη μαθημάτων

Μονάδα 2 Ενότητα 5: Συζήτηση για τους πελάτες

Αυτή η τελευταία ενότητα αποσκοπεί στην προώθηση μιας δομημένης συζήτησης σχετικά με την ενσωμάτωση των βρώσιμων εντόμων στη γαστρονομία, εστιάζοντας στις προοπτικές των καταναλωτών. Δύο συμμετέχοντες με διαφορετικές διατροφικές προτιμήσεις, ένας παμφάγος καταναλωτής και ένας vegan καταναλωτής, θα συζητήσουν δύο κεντρικά ερωτήματα σχετικά με την ενσωμάτωση των εντόμων στη γαστρονομία και τον βιώσιμο ρόλο τους στην κουζίνα. Το πρώτο διερευνά τη γενική αντίληψη για τα έντομα στη γαστρονομία και κατά πόσο οι καταναλωτές είναι ανοιχτοί στο να συμπεριλάβουν στη διατροφή τους προϊόντα με βάση τα έντομα. Η δεύτερη εξετάζει τα πιθανά οφέλη και μειονεκτήματα της χρήσης συστατικών με βάση τα έντομα, όπως το αλεύρι και η πρωτεΐνη των εντόμων, με έμφαση στη βιωσιμότητα, τη διατροφή και την αποδοχή των καταναλωτών. Εκτός από την υποκειμενικότητα και τις προτιμήσεις, η συζήτηση θα βασιστεί στην έκθεση της Πλατφόρμας Συνεργασίας Cluster για την αγροδιατροφική βιομηχανία, η οποία ενσωματώνει τη στρατηγική Farm to Fork και τον κώδικα δεοντολογίας της ΕΕ για τις υπεύθυνες πρακτικές επιχειρήσεων και εμπορίας τροφίμων.

Αυτή η υποστήριξη του μαθήματος δεν θα ενσωματώσει τις άμεσες απαντήσεις των συζητητών, αλλά θα θεωρηθεί ως ένα είδος εισαγωγής στις πιθανές απόψεις τους μέσω της συζήτησης.

Διατροφικές διαφορές: παμφάγα και vegan διατροφή και οι πιθανές απόψεις στη συζήτηση

Μια **παμφάγος** διατροφή περιλαμβάνει μια μεγάλη ποικιλία πηγών τροφής, που περιλαμβάνει φυτά, κρέας, ψάρια, αυγά, γαλακτοκομικά προϊόντα και ενδεχομένως έντομα. Μπορεί να αντιλαμβάνονται την ενσωμάτωση των εντόμων στα γεύματα ως μια άλλη μορφή ζωικής πρωτεΐνης, παρόμοια με την κατανάλωση θαλασσινών ή πουλερικών. Οι παμφάγοι καταναλωτές μπορεί να αναγνωρίζουν τα διατροφικά οφέλη των εντόμων, τα οποία είναι πλούσια σε πρωτεΐνες, βιταμίνες και βασικά μέταλλα, και να εκτιμούν τις χαμηλές περιβαλλοντικές επιπτώσεις τους σε σύγκριση με την παραδοσιακή κτηνοτροφία. Αυτός ο καταναλωτής μπορεί επίσης να εκτιμήσει τη μαγειρική δημιουργικότητα που συνδέεται με τα πιάτα με βάση τα έντομα, ιδίως σε καινοτόμα εστιατόρια που εξερευνούν νέες γεύσεις και υφές. Ωστόσο, ορισμένοι παμφάγοι καταναλωτές μπορεί να εκφράσουν δισταγμό λόγω πολιτισμικών προτύπων ή μη εξοικείωσης με την κατανάλωση εντόμων, απαιτώντας διαβεβαίωση σχετικά με την ασφάλεια, τη γεύση και τις μεθόδους παρασκευής, όπως αναφέρθηκε στις προηγούμενες μονάδες.

Η **vegan** διατροφή αποκλείει αυστηρά όλα τα ζωικά προϊόντα, συμπεριλαμβανομένου του κρέατος, του ψαριού, των γαλακτοκομικών προϊόντων, των αυγών, του μελιού και των εντόμων. Οι χορτοφαγικές δίαιτες καθοδηγούνται κυρίως από ηθικούς, περιβαλλοντικούς και/ή υγειονομικούς λόγους. Τα άτομα που ακολουθούν έναν βίγκαν τρόπο ζωής μπορεί να αντιτίθενται στην κατανάλωση εντόμων, κατηγοριοποιώντας την ως εκμετάλλευση ζωντανών όντων. Δεδομένου ότι ο βιγκανισμός αποκλείει όλα τα ζωικά προϊόντα, τα έντομα θεωρούνται γενικά ασύμβατα με αυτόν τον τρόπο ζωής. Οι ηθικές ανησυχίες μπορεί να επικεντρωθούν στη μεταχείριση των εντόμων κατά τη διάρκεια της εκτροφής και της επεξεργασίας, ενισχύοντας την πεποίθηση ότι οι εναλλακτικές πρωτεΐνες φυτικής προέλευσης αποτελούν καταλληλότερη λύση για την επίτευξη των στόχων βιωσιμότητας. Ορισμένοι

Υποστήριξη μαθημάτων

Μονάδα 2 Ενότητα 5: Συζήτηση για τους πελάτες

χορτοφάγοι καταναλωτές μπορεί επίσης να αμφισβητούν την επεκτασιμότητα της εκτροφής εντόμων και να τονίζουν την ανάγκη προώθησης των οσπρίων, των δημητριακών και των φυκιών ως βιώσιμες πηγές πρωτεϊνών.

Η στρατηγική «από το αγρόκτημα στο πιάτο» και ο κώδικας δεοντολογίας της ΕΕ

Η Στρατηγική «Από το αγρόκτημα στο πιάτο» της Ευρωπαϊκής Ένωσης είναι ένα σχέδιο που αποσκοπεί στη δημιουργία ενός βιώσιμου συστήματος τροφίμων σε ολόκληρη την Ευρώπη. Στο πλαίσιο της ευρωπαϊκής πράσινης συμφωνίας, η στρατηγική αποσκοπεί στη μείωση των περιβαλλοντικών επιπτώσεων της βιομηχανίας τροφίμων, διασφαλίζοντας παράλληλα την ασφάλεια των τροφίμων, τη διατροφή και την προσιτή τιμή, ενώ παράλληλα προωθεί την υιοθέτηση πιο βιώσιμων γεωργικών πρακτικών, βελτιωμένων μεθόδων παραγωγής τροφίμων και τη μείωση των αποβλήτων τροφίμων. Η ενσωμάτωση των εντόμων στο διατροφικό σύστημα ευθυγραμμίζεται με αυτό το όραμα, καθώς η εκτροφή εντόμων απαιτεί λιγότερους φυσικούς πόρους και παράγει χαμηλότερες εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου σε σύγκριση με την παραδοσιακή κτηνοτροφία. Η στρατηγική αυτή τονίζει επίσης την ανάγκη εκπαίδευσης των καταναλωτών σχετικά με τις βιώσιμες επιλογές, καθιστώντας τις εκστρατείες ευαισθητοποίησης του κοινού ζωτικής σημασίας για την αποδοχή των τροφίμων με βάση τα έντομα.

Σύνδεσμος υποστήριξης:

https://food.ec.europa.eu/system/files/2020-05/f2f_action-plan_2020_strategy-info_en.pdf

Ο Κώδικας Δεοντολογίας της ΕΕ είναι μια άλλη σημαντική πρωτοβουλία που υποστηρίζει τις βιώσιμες πρακτικές διατροφής. Ενθαρρύνει τα ενδιαφερόμενα μέρη της βιομηχανίας τροφίμων, συμπεριλαμβανομένων των παραγωγών, των λιανοπωλητών και των παρόχων υπηρεσιών τροφίμων, να δεσμευτούν για δράσεις που προωθούν πιο υγιεινές και βιώσιμες διατροφές. Ο κώδικας περιγράφει συγκεκριμένους στόχους για τη μείωση των αποβλήτων τροφίμων, τη βελτίωση των διατροφικών προτύπων και την ενίσχυση της βιωσιμότητας της αλυσίδας εφοδιασμού. Η προώθηση τροφίμων με βάση τα έντομα μπορεί να συμβάλει σε αυτούς τους στόχους προσφέροντας μια εναλλακτική πηγή πρωτεΐνης με αποδοτική χρήση των πόρων.

Σύνδεσμος υποστήριξης:

https://food.ec.europa.eu/system/files/2021-06/f2f_sfpd_coc_final_en.pdf

Συμπεράσματα

Ελπίζουμε ότι αυτή η ενότητα παρείχε πολύτιμες γνώσεις σχετικά με την πολυπλοκότητα της προώθησης τροφίμων με βάση τα έντομα στη γαστρονομία. Ενώ ορισμένοι καταναλωτές μπορεί να βλέπουν τα έντομα ως μια βιώσιμη και καινοτόμο εναλλακτική πρωτεΐνη, άλλοι μπορεί να παραμένουν διστακτικοί λόγω πολιτισμικών προτύπων, ηθικών προβληματισμών ή μη εξοικείωσης. Η κατανόηση αυτών των διαφορετικών προοπτικών είναι ζωτικής σημασίας για την ενθάρρυνση της αποδοχής.