

Insects Innovation in Gastronomy

ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ



Μονάδα 3 Ενότητα 2:

Το οικολογικό αποτύπωμα των παραδοσιακών καλλιεργειών έναντι της πρωτεΐνης των εντόμων

Disclaimer:

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.

Υποστήριξη μαθημάτων Περιβαλλοντική βιωσιμότητα στη γαστρονομία

Περιεχόμενα

Μονάδα 3: Περιβαλλοντική εκπαίδευση στη γαστρονομία	1
Ενότητα 2: Το οικολογικό αποτύπωμα των παραδοσιακών καλλιέργειών έναντι της πρωτεΐνης των εντόμων	1
Βασικές γνώσεις και συμπεράσματα	1
Μείωση της χρήσης γης με την καλλιέργεια εντόμων	1
Κατανάλωση νερού στην παραδοσιακή γεωργία έναντι της πρωτεΐνης εντόμων	1
Μείωση των εκπομπών αερίων θερμοκηπίου	2
Υγεία και αποδοτικότητα πόρων στην εκτροφή εντόμων	2
Τελική σκέψη	2

Υποστήριξη μαθημάτων

Μονάδα 3 Ενότητα 2: Το οικολογικό αποτύπωμα των παραδοσιακών καλλιεργειών έναντι της πρωτεΐνης των εντόμων

Μονάδα 3: Περιβαλλοντική εκπαίδευση στη γαστρονομία

Ενότητα 2: Το οικολογικό αποτύπωμα των παραδοσιακών καλλιεργειών έναντι της πρωτεΐνης των εντόμων

Βασικές γνώσεις και συμπεράσματα

- Η παραγωγή εντόμων απαιτεί σημαντικά λιγότερη γη σε σύγκριση με την παραδοσιακή γεωργία, συμβάλλοντας στη μείωση της αποψίλωσης των δασών.
- Το υδάτινο αποτύπωμα της πρωτεΐνης των εντόμων είναι δραματικά χαμηλότερο από αυτό της κτηνοτροφίας.
- Οι εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου από την εκτροφή εντόμων είναι έως και 80-90% χαμηλότερες σε σύγκριση με την παραδοσιακή κτηνοτροφία.
- Η πρωτεΐνη με βάση τα έντομα μπορεί να συμβάλει στη μείωση του οικολογικού αποτυπώματος της παραγωγής τροφίμων.

Μείωση της χρήσης γης με την καλλιέργεια εντόμων

Η παραδοσιακή κτηνοτροφία απαιτεί μεγάλες εκτάσεις γης, με αποτέλεσμα την αποψίλωση των δασών, ιδίως σε ζωτικά οικοσυστήματα όπως το τροπικό δάσος του Αμαζονίου. Αντίθετα, η εκτροφή εντόμων λειτουργεί αποτελεσματικά σε μικρά, ελεγχόμενα περιβάλλοντα, εξαλείφοντας την ανάγκη για πρόσθετη χρήση γης.

Κατανάλωση νερού στην παραδοσιακή γεωργία έναντι της πρωτεΐνης εντόμων

Η παραγωγή ενός κιλού βοδινού κρέατος απαιτεί περίπου 15.000 λίτρα νερού, ενώ η ίδια ποσότητα πρωτεΐνης εντόμων απαιτεί λιγότερο από ένα λίτρο. Αυτή η δραστική διαφορά αναδεικνύει τη βιωσιμότητα της εκτροφής εντόμων όσον αφορά τη διατήρηση των υδάτινων πόρων.

Υποστήριξη μαθημάτων

Μονάδα 3 Ενότητα 2: Το οικολογικό αποτύπωμα των παραδοσιακών καλλιεργειών έναντι της πρωτεΐνης των εντόμων

Μείωση των εκπομπών αερίων θερμοκηπίου

Η παραδοσιακή γεωργία και η κτηνοτροφία είναι από τους μεγαλύτερους συντελεστές των εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου. Μελέτες δείχνουν ότι η εκτροφή εντόμων μπορεί να μειώσει τις εκπομπές μεθανίου και διοξειδίου του άνθρακα κατά 80-90%, καθιστώντας την μια φιλική προς το περιβάλλον πηγή πρωτεϊνών.

Υγεία και αποδοτικότητα πόρων στην εκτροφή εντόμων

Σε αντίθεση με την παραδοσιακή κτηνοτροφία, τα έντομα απαιτούν ελάχιστη ιατρική φροντίδα και δεν χρειάζονται αντιβιοτικά ή εκτεταμένη κτηνιατρική παρέμβαση. Οι συντομότεροι κύκλοι παραγωγής τους και οι χαμηλότερες ενεργειακές απαιτήσεις τους τα καθιστούν μια εξαιρετικά αποδοτική και βιώσιμη πηγή πρωτεϊνών.

Τελική σκέψη

Καθώς αυξάνονται οι παγκόσμιες ανάγκες σε τρόφιμα, η μείωση του οικολογικού αποτυπώματος της παραγωγής τροφίμων είναι ζωτικής σημασίας. Η πρωτεΐνη των εντόμων προσφέρει μια βιώσιμη, αειφόρο εναλλακτική λύση στην παραδοσιακή κτηνοτροφία, συμβάλλοντας στη διατήρηση των πόρων και την προστασία του περιβάλλοντος. Με την υιοθέτηση εναλλακτικών πηγών τροφίμων, η κοινωνία μπορεί να κάνει σημαντικά βήματα προς ένα πιο βιώσιμο μέλλον.